

Datum	Plats	Lärare	Sista anmälan
-------	-------	--------	---------------



30 Januari	Västerås	Sara Afzelius	20 januari
14 Februari	Uppsala	My Bertéus/ Tina Hedrén	20 januari
14 Mars	Kungsbacka	Ann-Helen Block	14 februari
17 April	Skellefteå	Tina Hedrén	17 mars
7 Juli	Hällevik	Tina Hedrén	7 juni

Spirals

31 Januari	Västerås	Sara Afzelius	20 januari
18 April	Uppsala	My Bertéus	18 mars
18 April	Skellefteå	Tina Hedrén	18 mars
11 juli	Hällevik	Tina Hedrén	11 juni

∞ **BODYMIND CELEBRATION** ∞

19 -22 Augusti	Biskops Arnö	Internationellt Team	19 juni
----------------	--------------	----------------------	---------

Retreat Mallorca

7 – 10 Oktober	Palma	Tina Hedrén & Karin Roosvall	Boka på endorfinen.se
----------------	-------	------------------------------	--

seasonal pilates

27 – 28 Februari	Nordens Fhsk	Sandie Keane & Tina Hedrén	28 januari
10 - 11 April	Nordens Fhsk	Sandie Keane & Tina Hedrén	11 mars
7 – 8 Augusti	Nordens Fhsk	Sandie Keane & Tina Hedrén	8 juli
16 – 17 Oktober	Nordens Fhsk	Sandie Keane & Tina Hedrén	17 september

Seasonal Yoga

Yoga fördjupning under ett drygt år. Anmälan sker till hel kurs. Kursen hålls på Nordens Folkhögskola

Lärare: Kristina Allvin, Julie Hanson, Tina Hedrén och Susan Woodd

23 -24 Januari

20 – 21 Februari

20 – 21 Mars

24 – 25 April

22 – 23 Maj

19 – 20 Juni

24 – 25 Juli

28 – 29 Augusti

25 – 26 September

Ny kurs startar 18 – 19 september, 12 helgmoduler samt en avslutande examinationshelg