

## Bodymind Kids Innehåll

### Dag 1

- 18.00 Välkommen & Introduktion
- 19.00 Naturen och den mänskliga naturen
- 20.00 De olika karaktärerna i kalendern
- 21.00 Dag 1 avslutas

### Dag 2

- 09.00 Hjalmar Hjärna & Berit Bukspottkörtel introducerar den årliga kalendern
- 10.00 Lekar med Nurtvillingarna nina och Ninette
- 11.00 Lekar med Gert Gallblåsa
- 12.15 Lunch
- 13.15 Lekar med Lilian lever
- 14.15 Lekar med Domaren Ture Tunntarm
- 15.15 Mellanmål
- 15.30 Lekar med Harriet Hjärta
- 16.30 Kloka ord från Henrietta Hjärtsäck & Viktor Vaktmästare
- 16.45 Dag 2 avslutas

### Dag 3

- 09.00 Lekar med Martin Mage
- 10.00 Lekar med Maggan Mjälte
- 11.00 Lekar med Lungsysstrarna Lena och Lisa
- 12.15 Lunch
- 13.15 Lekar med Torsten Tjocktarm
- 14.15 Lekar med Bengt Blåsa
- 15.15 Mellanmål
- 15.30 Sammanfattning
- 16.30 Diplom
- 16.45 Kursen avslutas